

**EDİTÖRE  
MEKTUP**

**Onur Öztürk<sup>1</sup>  
Mustafa Ünal<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Uzm. Dr, Apiterapist, Cinsel Terapist, Asarcık Meydan Aile Sağlığı Merkezi, Aile Hekimliği Kliniği, Samsun, Türkiye  
<sup>2</sup>Yrd.Doç.Dr, Apiterapist, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı, Samsun, Türkiye

**Yazışma Adresi:**  
Onur Öztürk  
Cinsel Terapist, Asarcık Aile Sağlığı Merkezi, Aile Hekimliği Kliniği, Samsun, Türkiye  
Tel: +90 554 753 65 66  
E-mail: dr.onurozturk@yahoo.com

Geliş Tarihi: 28.12.2017  
Kabul Tarihi: 16.03.2018  
DOI: 10.18521/kt.372537

**Konuralp Tıp Dergisi**  
e-ISSN1309-3878  
konuralptipdergi@duzce.edu.tr  
konuralptipdergisi@gmail.com  
www.konuralptipdergi.duzce.edu.tr

## Apiterapi ve I. Ulusal Apiterapi Kongresi

### ÖZET

Apiterapi, arı ve kovan ürünlerinin tedavi amaçlı ilgili uzmanlar tarafından kullanılmasıdır. Tamamlayıcı ve destekleyici bir tedavi yöntemi olan apiterapi ile akut veya kronik birçok hastalık tedavi edilebilir. Ülkemizde henüz apiterapi konusunda yeterli sayıda merkez bulunmamaktadır. Ulusal çerçevede ilk defa düzenlenen Apiterapi Kongresi, ilgili bilim insanlarının çalışmalarını paylaşmaları ve apiterapinin ülkemizdeki konumunu yüceltecek adımları atmaları için iyi bir fırsat olmuştur.

**Anahtar Kelimeler:** Apiterapi, Ulusal, Kongre

## Apitherapy and I. National Apitherapy Conference

### ABSTRACT

Apitherapy, bee and hive products are used by specialists for treatment purposes. Apitherapy, a complementary and supportive treatment method, can be used in the treatment of many acute or chronic diseases. In our country, there are not enough centers yet about apitherapy. The Apitherapy Conference, which was held for the first time in the national framework, was a good opportunity for the concerned scientists to share their work and to take steps to elevate the position of the apitherapy in our country.

**Keywords:** Apitherapy, National, Conference

Sayın Editör

Tamamlayıcı tıbbı rağbetin arttığı bir dönemden geçiyoruz. Ülkemizde 2014 yılında geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamaları yönetmeliğı ile resmi olarak uygulanabilecek geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamaları belirlenmiştir (1). İstanbul Medipol Üniversitesi Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulama Merkezi 16/10/2015 tarihli makam onayı ile kurulmuş olup, bünyesinde apiterapi uygulaması da yapılmaktadır. Düzce Üniversitesi Tıp Fakültesi ise bir apiterapi merkezi oluşturma konusunda adımlar atmaktadır.

Akut veya kronik birçok hastalıkta uygulanabilen apiterapi dünya çapında yükselen bir değerdir. Arı zehiri, arı sütü, propolis, arı poleni ve bal şuan için tedavi amacıyla kullanılabilen izinli uygulamalardır. İlerleyen dönemlerde, dünyada uygulama merkezleri olan kovan havası, erkek arı larvası gibi tekniklerin de ülkemizde izin alması muhtemeldir.

Balın antiinflatuar, antimikrobial, antitümör, antitusif özellikleri, arı polenin immunostimulan, antiallerjik, antioksidan, antiülser özellikleri, arı sütünün sitoprotektif, antioksidan, antiinflatuar, antihepatotoksik özellikleri, propolisin antimikrobial, antioksidan, nöroprotektif, hipoglisemik özellikleri, arı zehrinin ise analjezik, immuno-modulatör, nöroprotektif,

antiromatizmal özellikleri ön plandadır. Ayrıca bütün kovan ürünlerinin yara ve yanık iyileşmesi üzerine pozitif etkileri olduğu bildirilmektedir (2,3).

Apiterapi Derneğı ve İstanbul Medipol Üniversitesi'nin katkılarıyla 16-17 Aralık 2017 tarihinde ilk kez düzenlenen Ulusal Apiterapi Kongresi, Türkiye ve Ukrayna'dan apiterapi ile ilgilenen bilim insanlarının yoğun ilgisiyle takip edilmiştir. Ülkemizde apiterapi alanında ilk kez bu ölçüde bir kongre gerçekleştirilmesi, bilim insanların apiterapiye bakış açılarını tartışmalarına ve bilimsel verilerini paylaşmalarına olanak tanımış olup yaklaşık yetmiş adet sözel ve yazılı bildiri ile sunumlar gerçekleştirilmiştir (4). Ukrayna'dan gelen davetli apiterapistler ise kendi uygulamalarını ve bilimsel verilerini Türk bilim insanlarına tanıtmışlardır.

Apiterapi uygulamalarının, hizmet kalitesi düşmeden daha çok merkezde yapılabilmesi için ulusal kongrelerin devamlı düzenlenmesi ve apiterapist sayısının artması gerekmektedir, bunun yanında özellikle birinci basamakta apiterapi farkındalığının oluşturulması önem arz etmektedir. Çünkü kovan ürünlerinin başta hastalık önleyici yani koruyucu hekimlik özelliklerinin olduğunu söylemek yanlış olmaz.

Saygılarımızla.

#### KAYNAKLAR

- 1- Geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamaları yönetmeliğı. Resmi Gazete. Erişim: <http://www.resmigazete.gov.tr/eskiler/2014/10/20141027-3.htm>.
- 2- Trumbeckaite S, Dauksiene J, Bernatoniene J, Janulis V. Knowledge, Attitudes, and Usage of Apitherapy for Disease Prevention and Treatment among Undergraduate Pharmacy Students in Lithuania. Evid Based Complement Alternat Med. 2015;2015:172502.
- 3- Ozturk O, Selcuk MY. Apitherapy in Primary Care. TJFMPC, 2016;10(3): 124-125.
- 4- Uluslar arası katılımlı I. Ulusal Apiterapi Kongresi. Erişim: <http://www.apikon2017.org>